



PROCEDURY ZAJĘĆ SPORTOWYCH NA PŁYWALNI ICDS

OBOWIĄZUJĄCE OD DNIA 21.10.2020 r.

I. PROCEDURA ZAJĘĆ SPORTOWYCH INDYWIDUALNYCH

(DLA INSTRUKTORA/TRENERA PROWADZĄCEGO ZAJĘCIA)

1. Zajęcia indywidualne (z 1 lub 2 uczniami) mogą prowadzić instruktorzy którzy posiadają aktualną zgodę Dyrektora ICDS na prowadzenie zajęć na pływalni ICDS i mają wykupiony karnet instruktorski.
2. Podczas prowadzenia zajęć należy rozliczać się w kasie pływalni z karnetem instruktorskim.
3. Zajęcia mogą trwać maksymalnie 30 minut + 15 minut czasu technicznego, rozpocząć się i skończyć zgodnie z Harmonogramem godzinowym.
4. Instruktor /trener zobowiązany jest każdorazowo potwierdzić w kasie pływalni, że osoba wchodząca na basen jest jego uczniem.
5. Po zakończonych zajęciach instruktor/trener odprowadza ucznia do szatni .
6. Przed i po zajęciach instruktor/trener zobowiązany jest dezynfekować dłonie.
7. Instruktor/Trener prowadzący zajęcia musi posiadać dane swoich uczniów w celu ewentualnej weryfikacji przez Sanepid i inne służby.
8. Zajęcia sportowe może prowadzić tylko zdrowy instruktor/trener bez oznak chorobowych.
9. Instruktor/ Trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest dezynfekować sprzęt który był używany podczas zajęć .
10. Instruktor/Trener zobowiązany jest zasłaniać usta i nos na terenie całego obiektu ICDS, również w szatniach basenowych (poza płytą basenu).
11. Instruktor/Trener zobowiązany jest do stosowania się do procedur , regulaminów obowiązujących na terenie obiektu ICDS, oraz do poleceń pracowników ICDS.
12. Instruktor/Trener zobowiązany jest wypełnić Oświadczenie (załącznik na 1 do procedury) znajdujące się w kasie pływalni ICDS.
13. Nie stosowanie się do procedur, regulaminów lub poleceń pracowników ICDS będzie skutkowało cofnięciem zgody na prowadzenie zajęć na Pływalni ICDS.

Harmonogram godzinowy zajęć sportowych – indywidualnych

od poniedziałku do piątku	sobota
12.00-12.45	8.00-8.45
12.45-13.30	8.45-9.30
13.30-14.15	9.30-10.15
14.15-15.00	10.15-11.00
15.00-15.45	11.00-11.45
15.45-16.30	11.45-12.30
16.30-17.15	12.30-13.15
17.15-18.00	13.15-14.00
18.00-18.45	
18.45-19.30	
19.30-20.15	
20.15-21.00	
21.00-21.45	

II. PROCEDURA ZAJĘĆ SPORTOWYCH GRUPOWYCH

(DLA INSTRUKTORA/TRENERA PROWADZĄCEGO ZAJĘCIA, OPIEKUNA GRUPY)

1. Zajęcia grupowe odbywają się zgodnie z harmonogramem.
2. Opiekun grupy/instruktor/trener przyprowadzający uczestników zajęć lub trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest zapoznać wszystkich z zasadami bezpieczeństwa, higieny, regulaminami i procedurami obowiązującymi na terenie ICDS – zwłaszcza obowiązek zakrywania ust i nosa oraz dezynfekcji dłoni.
3. Opiekun grupy/instruktor/trener zobowiązany jest do posiadania danych uczestników zajęć w celu ewentualnej weryfikacji przez Sanepid lub inne służby.
4. Opiekun grupy/instruktor/trener zbiera wszystkich uczestników zajęć i wprowadza ich do szatni (nie dotyczy grup których listy obecności znajdują się w kasie pływalni).
5. Po zakończonych zajęciach opiekun/instruktor/trener odprowadza grupę do szatni i niezwłocznie grupa opuszcza obiekt.
6. Opiekun grupy/instruktor/trener odpowiada za uczestników zajęć , za ich stosowanie się do procedur i regulaminów obowiązujących na pływalni oraz do poleceń pracowników ICDS.
7. Przed i po zajęciach opiekun/ Instruktor/trener zobowiązany jest dezynfekować dłonie, oraz przebywać w maseczce (poza płytą basenu podczas prowadzenia zajęć).

III. PROCEDURA ZAJĘĆ SPORTOWYCH (DLA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ)

1. Z pływalni ICDS mogą korzystać jedynie osoby uczestniczące w zajęciach sportowych (grupowych i indywidualnych).
2. Wejście na zajęcia indywidualne odbywa się z instruktorem/trenerem prowadzącym te zajęcia (który potwierdza rozpoczęcie zajęć w kasie pływalni).
3. Wejście na zajęcia grupowe odbywa się z opiekunem grupy lub na podstawie listy obecności znajdującej się w kasie pływalni.
4. **Z pływalni ICDS mogą korzystać jedynie osoby zdrowe.**
5. **Zakaz korzystania z pływalni osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych (ICDS zastrzega sobie możliwość nie wpuszczenia na obiekt, jeżeli stan zdrowia może wskazywać na chorobę).**
6. **Należy ograniczyć pobyt w obiekcie do czasu pływania i przebierania się.**
7. **Każdy korzystający z pływalni przy wejściu na obiekt jak również przy jego opuszczaniu ma obowiązek dezynfekcji rąk.**
8. **Dezynfekcji rąk należy również dokonywać przed wejściem do szatni jak i przy ich opuszczaniu .**
9. **Podczas pobytu w ICDS należy zachować bezpieczny dystans od innych osób (minimum 1,5 m), należy stosować się do poleceń pracowników ICDS, regulaminów, instrukcji oraz komunikatów znajdujących się na obiekcie.**
10. **Przy szatni w celu pozostawienia odzieży wierzchniej i obuwia , oraz przy kasie może przebywać 1 osoba.**
11. **Zakazuje się wstępu na płytę basenu rodzicom/opiekunom i innym osobom.**
12. Korzystających z pływalni obowiązują zapisy Regulaminów i procedur obowiązujących na obiekcie ICDS.
13. Na terenie obiektu jak i w szatniach należy unikać dotykania klamek , poręczy (większość drzwi jest otwarta).
14. Zaleca się korzystać z własnych suszarek do włosów .
15. Osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek:
 - a) zakrywania ust i nosa (z wyjątkiem kąpeli i pływania),
 - b) zachowania dystansu społecznego - minimum 1,5 m,
 - c) stosowania się do regulaminów, procedur i poleceń pracowników ICDS.

Dyrekcja ICDS.

Załącznik nr 1

Łomianki.....

.....
Imię i Nazwisko

.....
Adres zamieszkania

.....
Telefon kontaktowy

Oświadczenie

instruktora/trenera prowadzącego zajęcia sportowe – indywidualne (z 1-2 uczniów)

Oświadczam, że znane mi są procedury i regulaminy obowiązujące na pływalni ICDS . Zobowiązuję się do ścisłego ich przestrzegania i prowadzenia zajęć zgodnie z harmonogramem. W razie potrzeby udostępnię dane uczestników moich zajęć (imię i nazwisko, oraz telefon kontaktowy) celem przekazania ich do Sanepidu lub innych służb.

Oświadczam że jestem zdrowy i nie mam żadnych oznak chorobowych, a w momencie ich wystąpienia nie będę prowadził zajęć na pływalni ICDS.

.....
Czytelny podpis