**PROGRAM MINUTOWY**

 **CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE W ŁOMIANKACH**

**17.09.2020r**

****

**16.00** - zgłoszenia w biurze zawodów strefa fioletowa ( rozgrzewka do 60m k i skok w dal strefa niebieska i czerwona !!!)

Rozlokowanie szkół w strefie zielonej !!!

**16.20 - otwarcie zawodów !!!**

**16.30** - rozgrzewka do 300m i piłeczki palantowej w strefie niebieskiej !!!

**16.30** - 60m k ( rocznik 2010 i młodsi ) - skok w dal rocznik 2010 M

**16.40** - 60m K rocznik 2009 + skok w dal rocznik 2009 M

**16.50** - 60m K rocznik 2008 + skok w dal rocznik 2008 M

**17.00** - 60mM rocznik 2010 i młodsi + skok w dal rocznik 2010 i młodsi K

**17.10** - 60m M rocznik 2009 + skok w dal rocznik 2009 K

**17.20** - 60m M rocznik 2009 + skok w dal rocznik 2008 K

**17.30** - rozgrzewka do 600/1000m - strefa fioletowa + 1 tor

**17.30** - 300m K rocznik 2010 i młodsi + p.palantowa rocznik 2010 i młodsi M

**17.40** - 300m K rocznik 2009 + p.palantowa rocznik 2009M

**17.50**- 300m K rocznik 2008 + p.palantowa rocznik 2008M

**18.00** - 300m M rocznik 2010 i młodsi + p.palantowa rocznik 2010 i młodsi K

**18.10** - 300m M rocznik 2009 + p.palantowa rocznik 2009K

**18.20** - 300m M rocznik 2008 + p.palantowa rocznik 2008K

**18.30** - dekoracje 60m i skok w dal

**18.45** - 600m rocznik 2010 i młodsi K

**18.50** - 600m rocznik 2009 K

**18.55** - 600m rocznik 2008K

**19.00** - 1000m rocznik 2010 i młodsi M

**19.05** - 1000m rocznik 2009M

**19.10** - 1000m rocznik 2008M

**19.20** - dekoracje 300m i piłeczki palantowej

**19.30** - zakończenie zawodów !!!